



*Diabetesförbundet  
Kalmar-Öland m.o.*

# **Program**

## **hösten 2016**

## Styrelsen har ordet

### Hej på er!

Hoppas att sommaren har varit bra! Nu börjar vi närma oss höstens aktiviteter. Hoppas ni kommer att hitta något som passar!

Under våren hade vi ett årsmöte där vi valde en ny styrelse med både gamla och nya ledamöter. Den ser ut på följande sätt:

Roger Hedh, ordförande

Mikael Schildmeijer, vice ordförande

Ancie Gunnarsson, kassör

Ditte Persson, sekreterare

Ola Lagström, ledamot

Göran Dackebro, ledamot

Therése Karlsson, suppleant

Under våren har vi haft möte med våra landstingspolitiker och sjukvårdspersonal, en guidad tur på Station Linné på Öland med efterföljande fika på Bo pensionat och en typ 2-kurs tillsammans med SDLK och ABF.

Vi har kommit igång med vår hemsida och där ska vi presentera vårt program och olika aktiviteter. Även styrelseprotokoll kommer att kunna läsas där. Adressen till hemsidan är: [www.diabeteskalmar.se](http://www.diabeteskalmar.se).

Hoppas vi ses i höst!

Styrelsen genom

Roger Hedh



Diabetesförningen  
Kalmar-Öland m.o.

# SEPTEMBER

## DIABETES I SKOLAN

**21 september kl. 18.30-21.00**

**Lokal: Hjärnan, Länssjukhuset i Kalmar**

Föreläsningen vänder sig till barn/ungdomar på högstadiet och gymnasiet men även vuxna med diabetes typ 1. Även lärare, föräldrar, syskon och vänner är välkomna!

Vi är stolta över att kunna erbjuda er en föreläsning med **Sofia Larsson-Stern** som är Sveriges största bloggerska inom typ 1-diabetes, även kallad "Diabetesia". Föreläsningen handlar om hur det är att som ung leva med typ 1-diabetes, hur skolan påverkas, livet, resor, komplikationer mm.

**Anmälan senast 15/9 till: [ola.lagstrom@sodra.com](mailto:ola.lagstrom@sodra.com)**

Begränsat antal platser! Anmäl i tid!



# OKTOBER

## KURS OM TYP 2-DIABETES



**Lördagen den 8 oktober kl.9.00-13.00**

**i TIC-huset Trädgårdsg. 20 i Kalmar.**

På kursen föreläser diabetesläkare Herbert Krol och dietisten Karin Lindau från Länssjukhuset i Kalmar. Det blir information om typ 2-diabetes med de senaste forskningsrönen samt vad som är sant och falskt kring de olika dieter som är bra för diabetiker.

Vi bjuder på kaffe, thé och smörgås.

Vid eventuella frågor maila: [diabeteskalmar@gmail.com](mailto:diabeteskalmar@gmail.com)

## **OBS! Ingen föransmälan!**

## OKTOBER

Lördagen den 15 oktober



Pris:

Medlemmar i föreningen

Gratis

Medföljande sällskap

150 kr

Det du handlar får du dock betala själv 😊!

Vi åker tillsammans med gemensam buss.

Eventuell fika på resan tar du med själv. Vi rastar vid matställe!

Bussen rymmer 50 personer så först till kvarn gäller!

Tidpunkterna för avresan är hålltider. Se dock till att vara i god tid!

Avresa klockan:

05:00 IK Grillen, Oskarshamn

05:20 Mönsterås Hållplats E22 infart till Oknö (mittemot fd. Storcks)

05:50 Kalmar Rasta

06:15 Glasporten Nybro

Hemresetid bestäms under resan

**Anmälan senast 8 oktober till [diabeteskalmar@gmail.com](mailto:diabeteskalmar@gmail.com) eller  
Therése Karlsson tel: 073-838 57 15**

OBS! Ange påstigningsplats vid anmälan



Diabetesförningen  
Kalmar-Öland m.o.

## NOVEMBER

Fredagen den 18 november kl. 18.30 ses vi, gammal som ung, på:

### KALMAR SUPERBOWL

Polhemsgatan 6 i Kalmar.

Där får vi skor, banor och bowlingen startar kl. 19.00.

**Anmäl er senast den 11 november till Mikael Schildmeijer  
tel. 070-549 67 73 eller till [i-mekab@telia.com](mailto:i-mekab@telia.com).**

